

Меню



| <u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u> 05/06 | Масса порции/ авырлыгы | | Энергетическая ценность (ккал) | | |
|---|---------------------------|---------|--------------------------------------|----------|---|
| <u>ЗАВТРАК</u> | САД | ЯСЛИ | САД | ЯСЛИ | <u>ИРТӘНГЕ АШ</u> |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 111,49 | 85,37 | Майлы ак күмәч |
| Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 67,44 | 67,44 | Пешкән йөмырка |
| Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 230,02 | 177,48 | Сөтле-майлы солы боткасы |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | 150 | 24,23 | 18,17 | "Витамин"чәе |
| <i>ИТОГО</i> | | | 433,18 | 348,46 | |
| <u>2 ЗАВТРАК</u> | | | | | <u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u> |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 42,40 | 42,40 | сок |
| <i>ИТОГО</i> | | | 42,40 | 42,40 | |
| <u>ОБЕД</u> | | | | | <u>ТӨШКЕ АШ</u> |
| Салат из свеклы отварной | 50 | 40 | 54,17 | 43,34 | Пешкән чөгендер салаты |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 200/25 | 150/25 | 110,45 | 91,74 | Балык консервасы белән бәрәңгеле ашы |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 50/50 | 50/50 | 185,51 | 185,51 | Томатлы соуста ит шарчыклары |
| Макаронные изделия отварные | 130 | 110 | 179,30 | 151,72 | Пешкән макарон |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | 150 | 82,64 | 61,98 | Йөзем компоты |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 85,14 | 85,14 | Кара ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 744,67 | 666,89 | |
| <u>ПОЛДНИК</u> | | | | | <u>КИЧКЕ ӘБӘД</u> |
| Молоко кипяченое | 130 | 100 | 73,10 | 56,23 | Кайнаган сөте |
| <i>ИТОГО</i> | | | 73,10 | 56,23 | |
| <u>УЖИН</u> | | | | | <u>КИЧКЕ АШ</u> |
| Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 100 | 57,68 | 41,20 | Алма |
| Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна" | 150/50 | 100/30 | 235,48 | 148,57 | Баллы сөт соусы белән сырниклар |
| Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 48,15 | 36,11 | Сөтле баллы чәй |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 388,77 | 273,34 | |
| <i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i> | | | 1 682,12 | 1 387,32 | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ | | | 146,5 руб (сад) | | 116,32 руб. (ясли) |

Меню

«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.



| <u>ВТОРНИК</u> <u>06/06</u> | Масса порции/ авырлыгы | | Энергетическая ценность (ккал) | | |
|---|---------------------------|--------------|--------------------------------------|----------|------------------------------------|
| <u>ЗАВТРАК</u> | САД | ЯСЛИ | САД | ЯСЛИ | <u>ИРТӘНГЕ АШ</u> |
| Бутерброд с повидлом | 30/10/5 | 20/10/5 | 134,93 | 108,80 | Повидлолы ак күмәч |
| Каша молочная ячневая с маслом | 200/3 | 150/3 | 269,98 | 207,45 | Сөтле-майлы арпа боткасы |
| Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 98,39 | 81,99 | Сөтле какао |
| <i>ИТОГО</i> | | | 503,30 | 398,24 | |
| <u>2 ЗАВТРАК</u> | | | | | <u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u> |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 42,40 | 42,40 | сок |
| <i>ИТОГО</i> | | | 42,40 | 42,40 | |
| <u>ОБЕД</u> | | | | | <u>ТӨШКЕ АШ</u> |
| Винегрет из овощей (без лука) | 50 | 40 | 53,07 | 42,46 | винегрет |
| Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной | 200/15/ 10 | 150/15/ 5 | 134,19 | 112,52 | Кош ите белән каймаклы кәбестә ашы |
| Биточки рыбные "Морячка" | 75 | 50 | 144,53 | 71,01 | Балык биточкалар |
| Пюре картофельное | 130 | 110 | 104,38 | 88,32 | Бәрәңге боткасы |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 79,92 | 59,94 | Кипкән жимеш компоты |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 85,14 | 85,14 | Кара ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 648,69 | 506,85 | |
| <u>ПОЛДНИК</u> | | | | | <u>КИЧКЕ ӘБӘД</u> |
| Кефир | 150 | 110 | 77,78 | 57,04 | Кефир |
| <i>ИТОГО</i> | | | 77,78 | 57,04 | |
| <u>УЖИН</u> | | | | | <u>КИЧКЕ АШ</u> |
| Тефтели из птицы с соусом томатным | 60/30 | 60/30 | 166,34 | 166,34 | Соуста белән кош итеннән тефтели |
| Каша гречневая вязкая | 130 | 110 | 139,36 | 117,92 | Карабодай боткасы |
| Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт. | 200/7/17 | 150/7/17 | 186,87 | 171,52 | Лимонлы чәй печенже белән |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 540,03 | 503,24 | |
| <i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i> | | | 1 812,20 | 1 507,77 | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ | | | 146,5 руб (сад) | | 116,32 руб. (ясли) |

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.



| СРЕДА 07/06 | Масса порции/ авырлыгы | | Энергетическая ценность (ккал) | | ИРТЭНГЕ АШ |
|---|---------------------------|---------|--------------------------------------|----------|------------------------------|
| | САД | ЯСЛИ | САД | ЯСЛИ | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 111,49 | 85,37 | Майлы ак күмәч |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 240,19 | 185,11 | Сөтле майлы манка боткасы |
| Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 110,39 | 91,99 | Сөтле кофе |
| <i>ИТОГО</i> | | | 462,07 | 362,47 | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 42,40 | 42,40 | сок |
| <i>ИТОГО</i> | | | 42,40 | 42,40 | |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат из свежих огурцов | 50 | 40 | 33,80 | 27,04 | Кыяр салаты |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 150/5 | 94,33 | 66,74 | Каймаклы борщ ашы |
| Плов "Золотой петушок" | 50/150 | 50/100 | 376,85 | 304,12 | Пылау |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | 150 | 67,06 | 50,29 | Кызыл карлыган компоты |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 85,14 | 85,14 | Кара ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 704,64 | 580,79 | |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| Молоко кипяченое | 130 | 100 | 73,10 | 56,23 | Кайнаган сөте |
| <i>ИТОГО</i> | | | 73,10 | 56,23 | |
| УЖИН | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 100 | 57,68 | 45,32 | Алма |
| Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 67,44 | 67,44 | Пешкән йөмырка |
| Макаронные изделия отварные | 130 | 110 | 179,30 | 151,72 | Пешкән макарон |
| Чай полусладкий | 200 | 150 | 21,50 | 16,12 | Баллы чэй |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 373,38 | 328,06 | |
| <i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i> | | | 1 655,59 | 1 369,95 | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ | | | 146,5 руб (сад) | | 116,32 руб.(ясли) |

Меню

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.



| ЧЕТВЕРГ 08/06 | | Масса порции/ авырлыгы | | Энергетическая ценность (ккал) | | ПОНЖЕШЭМБЕ 08/06 |
|---|---------|-----------------------------------|------------------------|---|---------------------------------------|-----------------------------------|
| ЗАВТРАК | | САД | ЯСЛИ | САД | ЯСЛИ | ИРТЭНГЕ АШ |
| Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 96,59 | 70,46 | Сырлы ак күмэч | |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/5 | 150/3 | 232,44 | 182,60 | Майлы- сөтле мультиярмалы боткасы | |
| Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 96,00 | 80,00 | Сөтле какао | |
| <i>ИТОГО</i> | | | 425,03 | 333,06 | | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | 2 ИРТЭНГЕ АШ | |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 42,40 | 42,40 | сок | |
| <i>ИТОГО</i> | | | 42,40 | 42,40 | | |
| ОБЕД | | | | | ТӨШКЕ АШ | |
| Салат " Свежесть " | 50 | 40 | 49,27 | 39,42 | салат | |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10 | 150/5 | 100,89 | 71,67 | Каймаклы рассольник | |
| Котлеты "Татарские" | 75 | 50 | 239,33 | 156,55 | Кэтлит | |
| Пюре из бобовых "Янтарное" | 130 | 110 | 227,34 | 192,37 | Боламык | |
| Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 86,30 | 64,73 | Кесэл | |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи | |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 85,14 | 85,14 | Кара ипи | |
| <i>ИТОГО</i> | | | 835,73 | 657,34 | | |
| ПОЛДНИК | | | | | КИЧКЕ ЭБЭД | |
| Простокваша | 150 | 110 | 79,92 | 58,61 | Простокваша | |
| <i>ИТОГО</i> | | | 79,92 | 58,61 | | |
| УЖИН | | | | | КИЧКЕ АШ | |
| Десерт фруктовый Апельсин | 105 | 100 | 39,06 | 37,20 | Эфлисун | |
| Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным Сладена | 150/30 | 100/30 | 343,50 | 242,93 | Каймак соусу белэн эрэмчек пудингы | |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/17 | 150/17 | 198,19 | 179,68 | "Витамин"чэе печенже белэн | |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи | |
| <i>ИТОГО</i> | | | 628,21 | 507,27 | | |
| <i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i> | | | 2 011,29 | 1 598,68 | | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ | | | 146,5 руб (сад) | | 116,32 руб.(ясли) | |

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.



| ПЯТНИЦА 09/06 | Масса порции/авырлыгы | | Энергетическая ценность (ккал) | | |
|--|------------------------------|-------------|---------------------------------------|-----------------|---|
| | САД | ЯСЛИ | САД | ЯСЛИ | |
| ЗАВТРАК | | | | | ИРТЭНГЕ АШ |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 111,49 | 85,37 | Майлы ак күмәч |
| Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 67,44 | 67,44 | Пешкән йомырка |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 200/3 | 150/3 | 270,04 | 207,49 | Сөтле- майлы бодай боткасы |
| Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 80,61 | 67,17 | Сөтле кофе |
| <i>ИТОГО</i> | | | 529,58 | 427,47 | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | 2 ИРТЭНГЕ АШ |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 42,40 | 42,40 | сок |
| <i>ИТОГО</i> | | | 42,40 | 42,40 | |
| ОБЕД | | | | | ТӨШКЕ АШ |
| Салат из картофеля с огурцами солёными | 50 | 40 | 46,11 | 36,89 | Кыяр белән бәрэнге салаты |
| Суп-лапша домашняя с мякотью птицы | 200/15 | 150/15 | 141,55 | 123,51 | Кош ите белән токмач ашы |
| Голубцы с мясом и рисом "Ленивые" | 200 | 150 | 319,75 | 239,58 | Итле-дөгеле тулма |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 79,92 | 59,94 | Кипкән жимеш компоты |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 85,14 | 85,14 | Кара ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 719,93 | 592,52 | |
| ПОЛДНИК | | | | | КИЧКЕ ӘБӘД |
| Молоко кипяченое | 130 | 100 | 73,10 | 56,23 | Кайнаган сөте |
| Ватрушка с повидлом | 75 | 75 | 227,21 | 227,21 | Повидлолы ватрушка |
| <i>ИТОГО</i> | | | 300,31 | 283,44 | |
| УЖИН | | | | | КИЧКЕ АШ |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см) | 2/40/10 | 40/10 | 181,38 | 93,13 | Минтай балыгыннан ярмалы-балыклы таякчыклар яш. белән |
| Пюре картофельное | 130 | 110 | 104,38 | 88,32 | Бәрэнге боткасы |
| Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 62,73 | 47,38 | Лимонлы чэй |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 395,95 | 276,29 | |
| <i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i> | | | 1 988,17 | 1 622,12 | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ | | | 146,5 руб (сад) | | 116,32 руб. (ясли) |